



# Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural



Mtra. Rosalinda Martínez Anguiano  
Marzo 2026

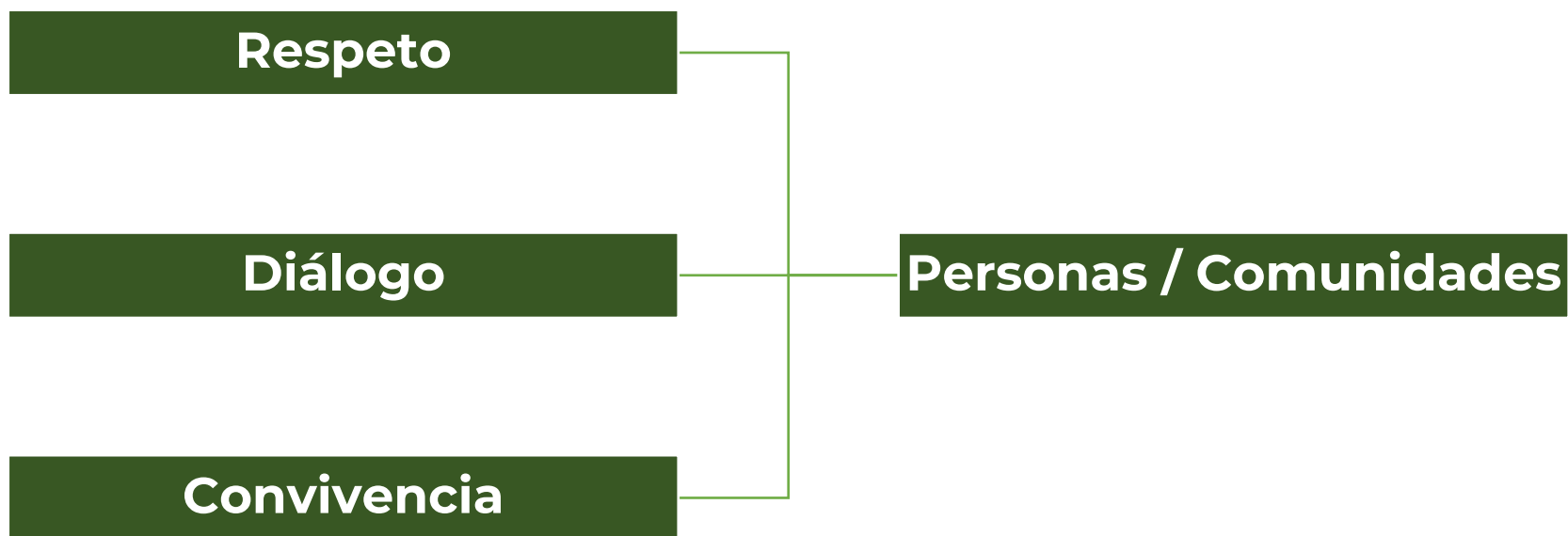
# REGISTRO DE ASISTENCIA



# INTRODUCCIÓN



La interculturalidad es un enfoque que reconoce la diversidad cultural existente en la sociedad y promueve:



Este enfoque busca generar relaciones basadas en la igualdad, el reconocimiento mutuo y la valoración de los conocimientos, tradiciones y prácticas culturales de cada pueblo.



# INTRODUCCIÓN

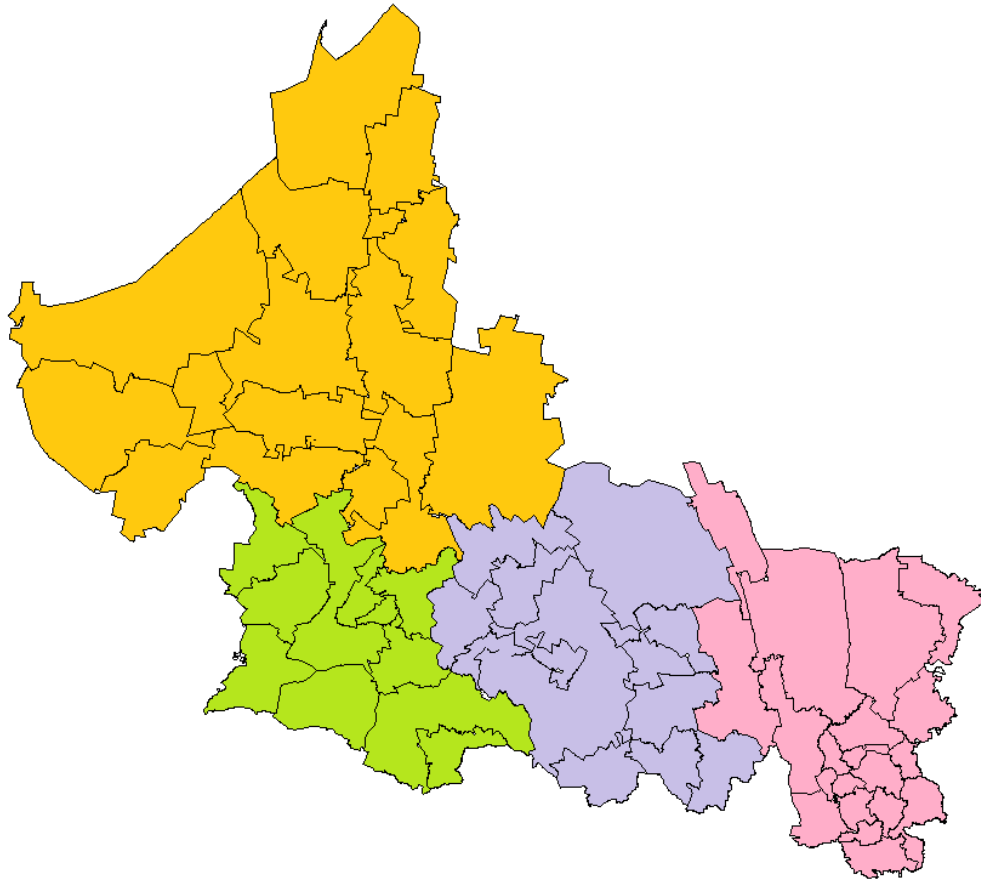


La interculturalidad permite comprender las diferentes formas en que los grupos humanos interpretan la realidad y se relacionan con su entorno, de acuerdo con su cultura, contexto y experiencias.

Este enfoque ayuda a identificar los elementos de la cosmovisión que forman parte de la cultura y la educación de las poblaciones, los cuales influyen en las prácticas relacionadas con el cuidado y la prevención de la salud.



# INTRODUCCIÓN



San Luis Potosí es un estado caracterizado por su riqueza cultural y la presencia de comunidades indígenas y tradicionales.

En este sentido, la interculturalidad y la colaboración entre el Sistema de Salud tiene como objetivo fortalecer la atención integral y mejorar el acceso a los Servicios de Salud.

La participación de los gobiernos municipales es clave para impulsar acciones que contribuyan al bienestar de la población y al fortalecimiento social.





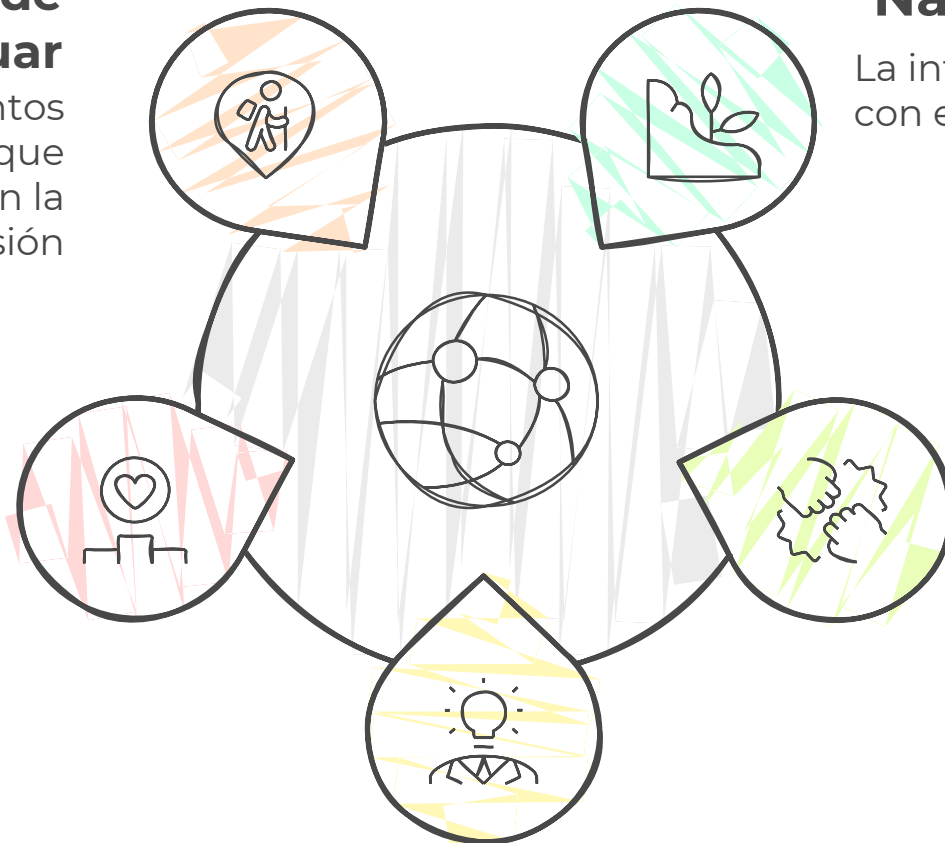
## Componentes

### Formas de Actuar

Los comportamientos y prácticas que reflejan la cosmovisión

### Valores

Los principios morales y éticos que guían el comportamiento



### Naturaleza

La interacción humana con el entorno natural

### Relaciones Humanas

Las interacciones entre individuos y grupos

### Ideas y Creencias

Los conceptos y convicciones que dan forma a la comprensión

FUENTE: Langdon, E.J., & Wilk, F.B. (2010). Antropología, salud y enfermedad: una introducción al concepto de cultura aplicado a las ciencias de la salud. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 18 (3), 459-466



México posee una gran riqueza cultural derivada de la **coexistencia de distintas cosmovisiones**.

En el ámbito de la salud existen diversos **sistemas médicos** como:

- **Medicina alópata**
- **Medicina tradicional indígena**
- **Homeopatía**
- **Acupuntura**
- **Quiropraxia**

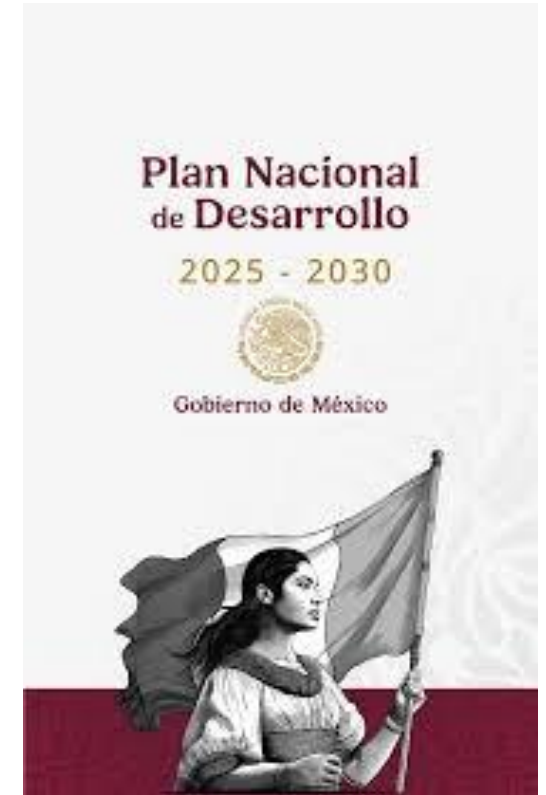
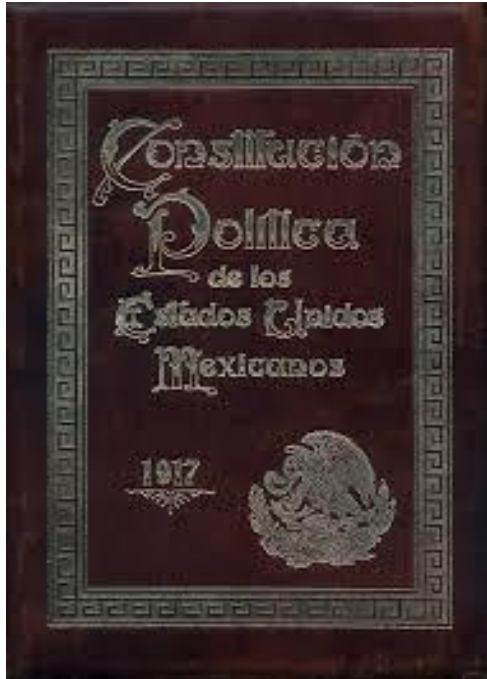
Sin embargo, la medicina tradicional muchas veces **no se desarrollan plenamente**, debido a la predominancia del modelo médico occidental y a limitaciones normativas.





OPS



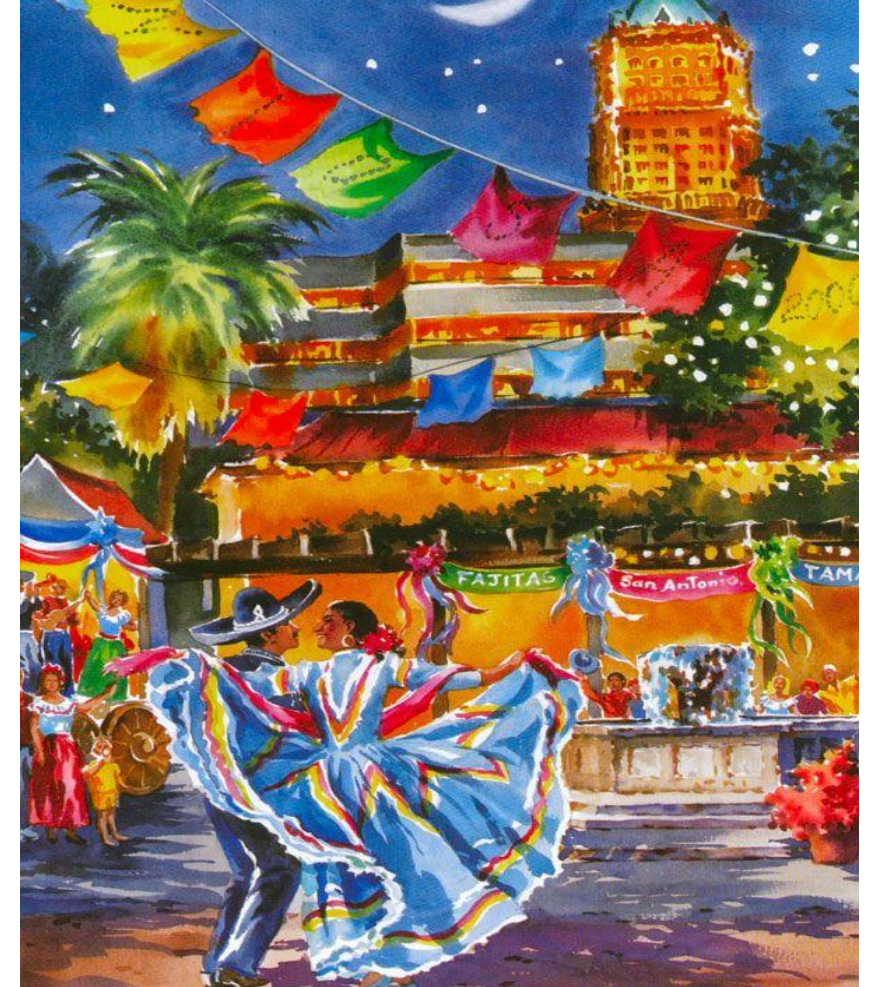




La **cultura** es el conjunto de valores, costumbres, conocimientos y formas de vida que comparten las personas dentro de una sociedad.

- Da sentido a la forma de pensar y actuar.
- Genera una identidad colectiva.
- Permite compartir una visión común del mundo, la historia y las tradiciones.
- Dimensión antropológica.

El ser humano transforma la naturaleza mediante su trabajo y, al hacerlo, construye historia y realidad social.



# INTERCULTURALIDAD



La interculturalidad se refiere a la interacción entre diferentes culturas.



Respeto y  
reconocimiento  
mutuo.



Promueve  
relaciones  
horizontales



Favorece el  
diálogo y la  
convivencia

La **interculturalidad en salud** implica la capacidad de comprender diferentes conceptos de:

- salud y enfermedad
- vida y muerte
- cuerpo biológico, social y cultural

**Su objetivo es articular el sistema médico institucional con la medicina tradicional, respetando la diversidad cultural y mejorando la atención a la población.**

# PROCESO INTERCULTURAL



La interculturalidad se desarrolla mediante un proceso de relación entre culturas:

- **A. Respeto**

Reconocimiento del otro y de su cultura.

- **B. Diálogo horizontal**

Relaciones basadas en igualdad y confianza.



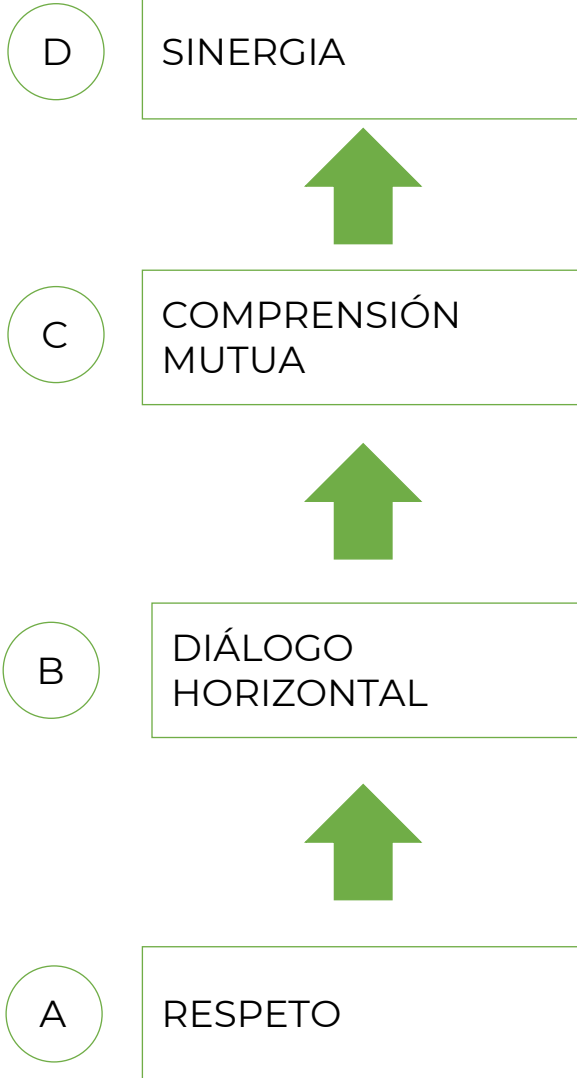
- **C. Comprensión mutua**

Capacidad de entender la visión del otro.

- **D. Sinergia**

Colaboración que genera resultados mayores que los que se lograrían por separado.

P  
R  
O  
C  
E  
S  
O  
  
I  
N  
T  
E  
R  
C  
U  
L  
T  
U  
R  
A  
L



$1 + 1 > 2$

Obtención de resultados que son difíciles de conseguir de manera independiente.  
Valor de la diversidad.

Entendimiento del otro/a.  
Enriquecimiento mutuo.  
Sintonía y resonancia (capacidad y disposición para comprender e incorporar lo planteado por el otro/a).  
Empatía (ponerse en los zapatos del otro/a).

Interacción con igualdad de oportunidades.  
Reconocimiento de que no hay una verdad única.  
Empoderamiento y escucha horizontal.  
Relación ganar-ganar.

Trato con dignidad. Trato como sujetos.  
Escucha respetuosa. Libre expresión de percepciones y creencias.  
Reconocimiento de la otredad





# Sistemas de Atención a la Salud:

Medicina Institucional  
Medicina Tradicional Indígena  
y Otros Modelos Clínico-Terapéuticos  
y de fortalecimiento de la salud





Entendemos por Sistema, un conjunto de elementos que se encuentran articulados de forma integral y organizada y que generan entre sus elementos, diferentes formas de interacción o interdependencia.

## Características de los Sistemas de Salud:

<b>Equifinalidad</b>	Todos sus elementos se encaminan hacia el mismo fin
<b>Variedad requerida</b>	Tienen capacidad de respuesta a las demandas del entorno.
<b>Parsimonia</b>	La característica de seguir un determinado ritmo.
<b>Sinergia</b>	El total es mas que la suma de las partes.

Fuente: Langdon, E. J., & Wiik, F. B. (2010). **Antropología, salud y enfermedad: una introducción al concepto de cultura aplicado a las ciencias de la salud.** *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18(3), 459–466.



# LA SALUD COMO SISTEMA



Un **sistema de salud** es el conjunto de ideas, creencias y conocimientos mediante los cuales cada sociedad interpreta:

- La **salud**
- La **enfermedad**
- El **dolor**
- La **muerte**

A partir de esta comprensión se definen las formas de:

- **Prevenir enfermedades**
- **Diagnosticar**
- **Tratar**
- **Recuperar la salud**



# CONCEPTO DE SALUD EN DISTINTOS SISTEMAS MÉDICOS



## Medicina Alopática

La salud es el resultado del correcto funcionamiento del organismo.



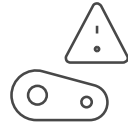
## Medicina Tradicional China

La salud depende del equilibrio energético entre Yin y Yang.



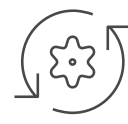
## Medicina Tradicional Mesoamericana

El equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu, en armonía con la naturaleza y la comunidad.



## Medicina Ayurveda

Equilibrio del prana (energía vital), una alimentación adecuada y una actitud mental saludable.





**Medicina Alopática:** La enfermedad se entiende como una **alteración del organismo**, causada por factores físicos o biológicos como:

Microbios

Traumatismos

Desórdenes  
internos





**Medicina Alopática:** La enfermedad se analiza principalmente como un **fenómeno individual**, influido por factores biológicos.



**Medicina Tradicional Mesoamericana:** Existe una relación entre la persona y su entorno: **personas, naturaleza y cosmos** pueden influir en la salud.



**Medicina Tradicional China:** Desequilibrios energéticos entre Yin y Yang



**Medicina Ayurveda:** La salud y la enfermedad se relacionan con el **equilibrio del cuerpo, mente y estilo de vida.**



# USO DE PLANTAS MEDICINALES



Las plantas medicinales se utilizan en diversos sistemas médicos, pero cada uno las interpreta de forma diferente.



## Medicina Alopática

La enfermedad se analiza principalmente como un fenómeno individual, influido por factores biológicos



## Medicina Tradicional Mesoamericana

Se basa en propiedades frías o calientes para el equilibrio.



## Medicina Tradicional China

Emplea propiedades energéticas y sabores para la salud.



## Medicina Ayurveda

Se enfoca en propiedades depurativas y reconstructivas.



# MEDICINAS COMPLEMENTARIAS

Las **medicinas complementarias o alternativas** son sistemas de atención a la salud que:

- No forman parte del modelo médico alopático
- Se basan en otras **cosmovisiones de la salud**

Siempre considerando **seguridad, eficacia, normas éticas y aceptación social.**

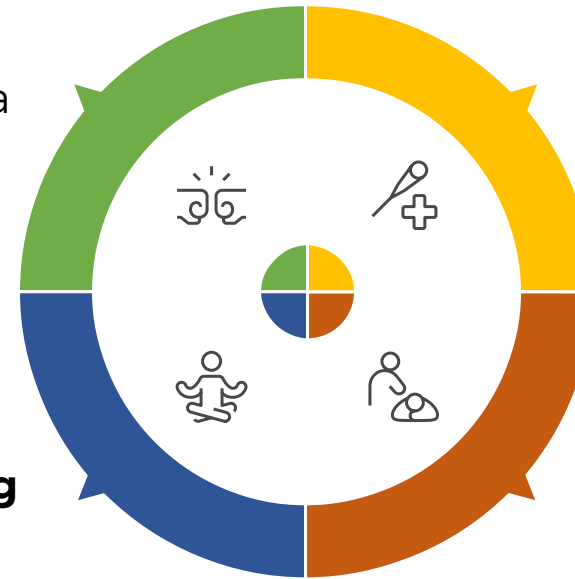
## Regulaciones de la OMS

### Terapia Reiki

Una técnica de curación energética japonesa.

### Acupuntura

Una práctica médica tradicional china.



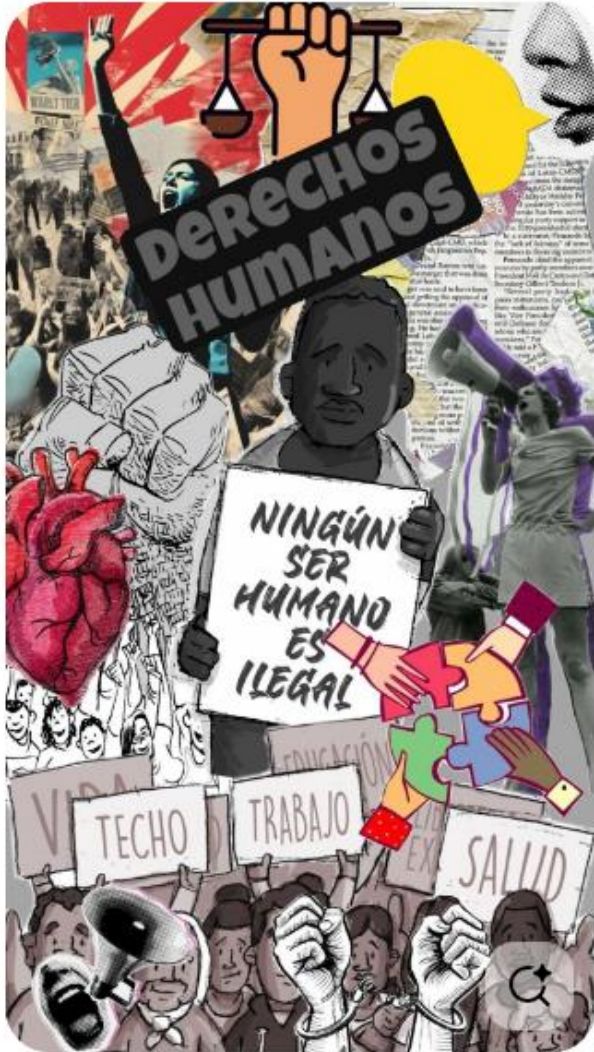
### Qi Gong

Una práctica de ejercicio y meditación china.

### Quiropraxia

Un tratamiento para problemas musculoesqueléticos.

# INTERCULTURALIDAD Y DERECHOS HUMANOS



La interculturalidad implica **reconocer el valor de las diferencias entre las personas y las culturas.**

Todas las personas tienen **igual dignidad y derechos**, sin ser superiores o inferiores entre sí.

Los derechos humanos garantizan condiciones para vivir con:

- Dignidad
- Igualdad
- Libertad
- Seguridad

Son fundamentales para el desarrollo de las personas y de sus comunidades.

# ¿QUÉ SON LOS DERECHOS HUMANOS?



Son el **conjunto de prerrogativas basadas en la dignidad humana** que permiten el desarrollo integral de las personas.

Se encuentran establecidos en:

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Tratados Internacionales
- Leyes Nacionales



Los derechos humanos pertenecen a **todas las personas**, sin distinción de:

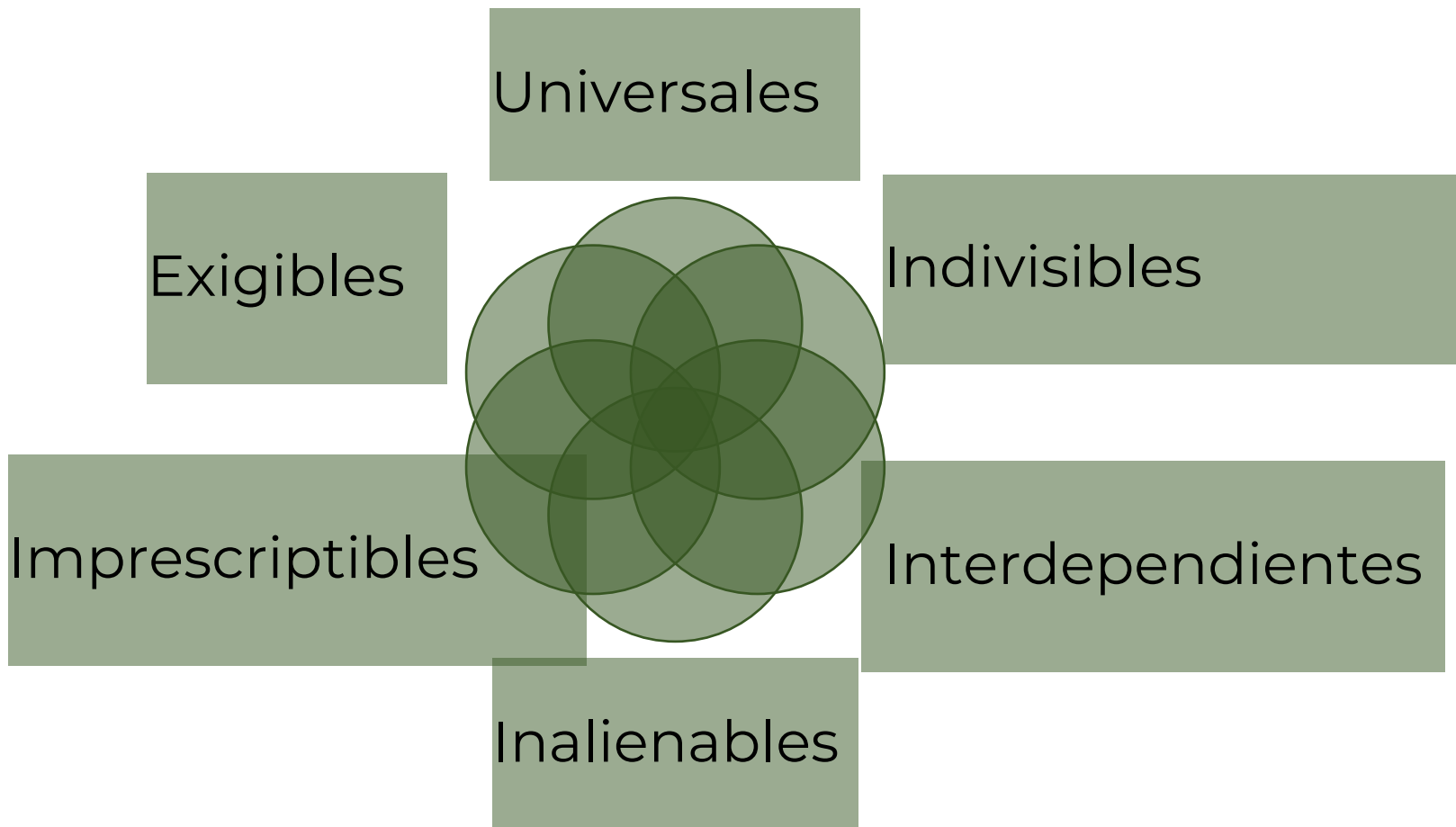
- Nacionalidad
- Origen étnico
- Religión
- Género
- Condición social



Todas las autoridades tienen la obligación de:



# CARACTERÍSTICAS DE LOS DERECHOS HUMANOS



FUENTE: Castilla Juarez, K.A (s.f) Derechos económicos, sociales, culturales y ambientales (DESCA) (Colección DESCAs) fascilo 2)(pdf) Comisión Estatal de Derechos Humanos de Durango. [https://www.cedh-durango.org.mx/biblioteca/documentos/DERECHOS\\_DESCA/Colección\\_DESCA\\_F-2.pdf](https://www.cedh-durango.org.mx/biblioteca/documentos/DERECHOS_DESCA/Colección_DESCA_F-2.pdf)



### Primera generación



Derechos civiles y políticos:

- Derecho A La Vida
- Libertad
- Igualdad
- Participación Política

### Segunda generación



Derechos económicos, sociales y culturales:

- Derecho A La Salud
- Educación
- Vivienda
- Trabajo
- Seguridad Social

### Tercera generación



Derechos de los pueblos

- Desarrollo
- Paz
- Identidad Cultural
- Medio Ambiente Sano
- Cooperación Entre Pueblos

# GENERACIONES DE DERECHOS HUMANOS

FUENTE: Comisión Nacional de los Derechos Humanos. "2016". Pasa, presente y futuro de los derechos humanos.CNDH. <https://ap.web.CNDH.org.mx>

# INTERCULTURALIDAD Y GÉNERO EN SALUD

La cultura influye en la forma en que las personas **entienden su papel en la sociedad**, incluyendo lo que se espera de **hombres y mujeres**.

El **género** es una construcción social que define:

- Roles
- Comportamientos
- Responsabilidades

Estas diferencias pueden generar **desigualdades en la salud y el acceso a servicios**.



**Sexo:** Características **biológicas** de hombres y mujeres.

**Género:** Roles, conductas y expectativas **construidas socialmente**.

Esto significa que **ser hombre o mujer también se aprende en la cultura**, a través de:

- La Familia
- La Comunidad
- La Escuela
- La Religión
- Los Medios De Comunicación

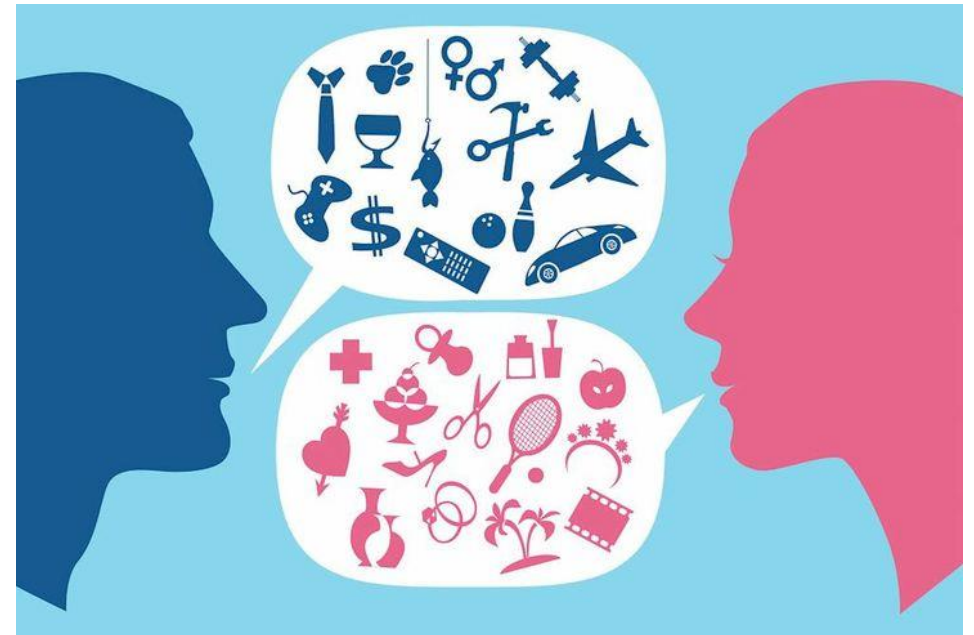


La **perspectiva de género** es una herramienta para analizar cómo las relaciones entre hombres y mujeres generan **desigualdades sociales**.

Permite:

- Identificar **brechas de género**
- Promover **igualdad y equidad**
- Mejorar las **políticas públicas**

Su objetivo es construir una sociedad con:  
**justicia, igualdad y respeto.**



# DESIGUALDADES DE GÉNERO



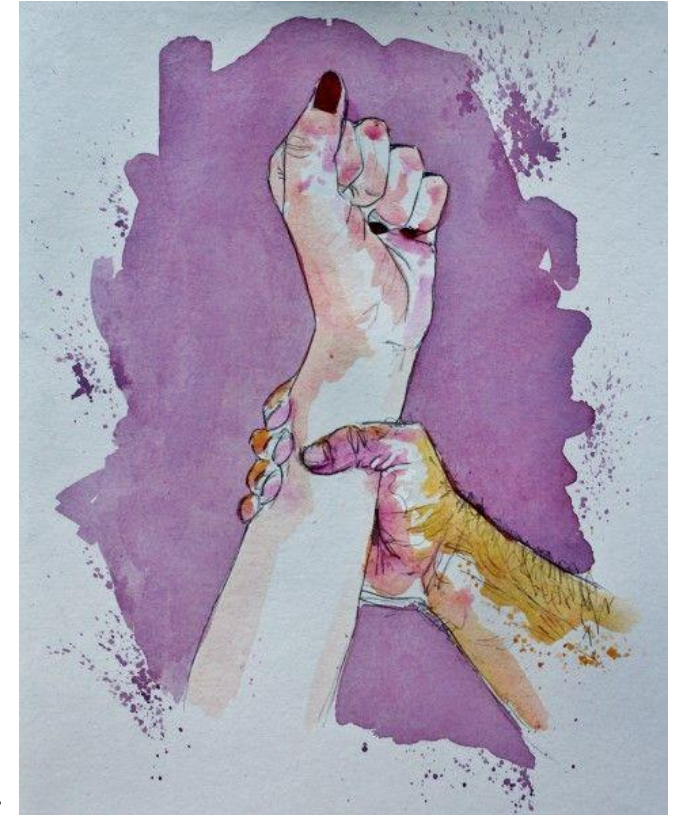
Históricamente, muchas sociedades se han organizado bajo un sistema llamado **patriarcado**, donde:

- Los hombres concentran mayor poder
- Las mujeres tienen menos oportunidades

Esto puede generar expresiones de **sexismo**, como:

- **machismo** → idea de superioridad masculina
- **misoginia** → rechazo o desprecio hacia las mujeres
- **homofobia** → discriminación hacia la diversidad sexual

Estas desigualdades también impactan en el **acceso a la salud**.





Las diferencias de género influyen en:

- Acceso a servicios de salud
- Atención médica
- Prevención de enfermedades
- Condiciones de vida

Por ello, la **interculturalidad en salud** también debe considerar:

- igualdad de género
- respeto a la diversidad
- atención libre de discriminación



# BIOÉTICA E INTERCULTURALIDAD EN SALUD



La **bioética** es la reflexión ética sobre las decisiones y acciones relacionadas con la vida, la salud y el bienestar de las personas.

Su objetivo es orientar las decisiones en el ámbito de la salud considerando:

- Valores
- Principios éticos
- Derechos humanos
- Bienestar individual y colectivo

La bioética busca garantizar que el desarrollo científico y tecnológico **respete la dignidad humana y la vida.**

# BIOÉTICA Y SALUD PÚBLICA

La SP es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mediante los esfuerzos organizados de la sociedad

No se limita a la atención médica. También implica:

- Bienestar individual y colectivo
- Equidad social
- Acceso a servicios de salud
- Respeto a los derechos humanos



Por ello, **sociedad y gobierno comparten la responsabilidad de proteger la salud de la población.**

## Bioética en las políticas públicas

La bioética orienta el diseño de políticas públicas en salud para garantizar:

- Respeto a la dignidad de las personas
- Autonomía en las decisiones de salud
- Justicia en el acceso a los servicios
- Trato equitativo entre pacientes y profesionales de la salud





## Bioética e interculturalidad

En sociedades culturalmente diversas, las políticas de salud deben reconocer:

- La diversidad cultural
- Distintas formas de entender la salud y la enfermedad
- Los saberes y prácticas de la medicina tradicional

# PROMOCIÓN DE LA SALUD E INTERCULTURALIDAD



La Promoción de la Salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorar su calidad de vida.

- Implica acciones que favorezcan:
- Estilos de vida saludables
- Acceso a servicios de salud
- Creación de entornos saludables
- Participación comunitaria



# CARACTERÍSTICAS DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



La promoción de la salud:

- Es participativa
- Es intersectorial
- Considera el contexto social y cultural



Busca comprender factores como:

**Condiciones de vivienda**

**Alimentación**

**Educación**

**Acceso a servicios de salud**

**Creencias y prácticas culturales sobre la salud**

# ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD (APS)

La Atención Primaria en Salud busca mejorar la salud de la población desde la comunidad.



# PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La participación comunitaria permite que las comunidades:

- Identifiquen sus problemas de salud
- Participen en la toma de decisiones
- Fortalezcan su capacidad de organización

Cuando las comunidades **reconocen su cultura y conocimientos**, aumenta la confianza y el éxito de las intervenciones en salud.



# ¿CÓMO PUEDEN CONTRIBUIR LOS MUNICIPIOS?



Los gobiernos municipales son actores clave para fortalecer la salud de la población mediante acciones como:



Promover entornos  
saludables

Reconocer la diversidad  
cultural

Fortalecer la  
participación  
comunitaria

Coordinar acciones con el  
sector salud

# COLABORACIÓN CON LOS MUNICIPIOS



Para fortalecer las acciones de **interculturalidad en salud**, se requiere el apoyo de los municipios en:



Identificación y vinculación con médicos tradicionales y parteras tradicionales.



Impulso de estrategias que respeten la cultura y las prácticas locales.



Apoyo en espacios comunitarios para capacitación y actividades de salud

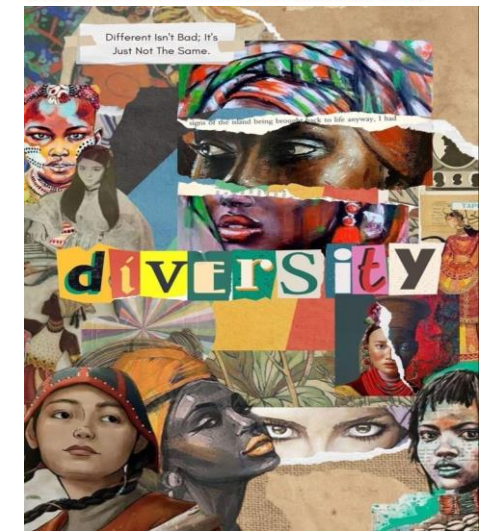
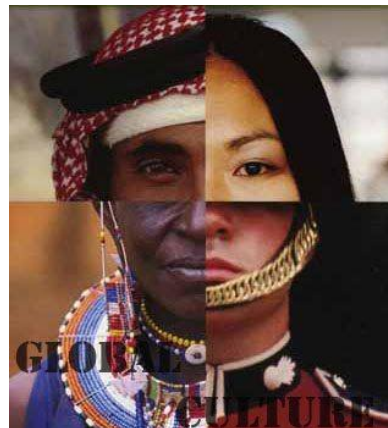


Difusión de acciones de promoción de la salud en comunidades





**“Cada ser humano vive de la riqueza de su propia diversidad”**  
Susanna Tamaro





# ¿DUDAS?





# Por su Atención, Muchas Gracias

